



Checkliste

Winterpaddeln

- ☐ Trockenanzug o. Neoprenkleidung
- ☐ Neoprenschuhe u. Paddelpfödchen
- ☐ Mütze bzw. Ohrenschutz
- ☐ Schwimmweste
- ☐ Wasserdichte Smartphone-Hülle
- ☐ Beleuchtung bei Dämmerung
- ☐ Pegel prüfen (Verbot bei Hochwasser!)
- ☐ Wetter checken
- ☐ Kentertraining wahrnehmen
- ☐ Nicht allein paddeln, Info an Dritte
- ☐ Rücksicht auf Natur und Tiere